



# POZVÁNKA

## na seminář

### „BEZ BRZD“

v rámci tvorby Místního akčního plánu v SO ORP Nýřany  
(reg. č.: CZ.02.3.68/0.0/0.0/17\_047/0008596)

**v pátek 8. dubna 2022 od 9 do 16 hod v prostorách Mateřského centra  
Budulínek (U Trati 1014, 334 41 Dobřany)**

*Ve společném pelotonu se budeme řídit závratnou rychlostí, občas se jen tak pokocháme krajinou, jindy budeme sotva popadat dech v dlouhých stoupáních nebo brzdit v prudkých sjezdech. Budeme mít možnost zažít si různé zařazení v pelotonu, různé role a možnosti. Nezapomeneme na čas na „vyjetí“ a vydýchání.*

V dubnovém setkáním vás zveme na **TOUR de ZODPOVĚDNOST** – trénink zaměřený na vědomou práci se zodpovědností, s tím, jak ji umět přebírat ale i předávat. Budeme společně propátrávat, jak citlivě zacházet s brzdami, s tempem, rovnováhou, se strachem, potřebami svými i ostatních...

**TOUR de ZODPOVĚDNOST je závod, na jehož konci vítězí učitel i žák, oba zodpovědní sami k sobě, ke svým rolím a k dalším jezdcům ve třídním pelotonu.**

#### Na společnou jízdu se těší

- Štěpánka Syrovátková – supervizorka, lektorka, VŠ pedagožka, studentka, hudebnice
- Viktor Štáštka – sociální pracovník, lektor, bicyklista

Doporučujeme pohodlné oblečení, karimatku nebo deku.

**Potvrzení účasti zašlete nejpozději do 1. 4. 2022 na e-mail:**

[adamcova@mas-radbuza.cz](mailto:adamcova@mas-radbuza.cz) nebo na telefonní číslo: 720 021 961

**Pravidla vstupu na akci se budou řídit aktuálně platnými pravidly pro vstupy na akce.**

